

# コスモスだより



立春を迎え寒さも増す中、保育園では発熱や鼻水など風邪の症状が出ています。まだ全国的なインフルエンザの広がりをみせていますので、しばらくは注意が必要です。インフルエンザ対策のポイントは、「こまめな手洗い」「うがい」「休養・水分の補給」「適度な室内加湿・換気」「予防接種」などが有効です。

今月は節分の豆まきを3日に行います。園児はそれぞれが作った鬼の面をつけ、「福は内・・・鬼はそと・・・福はうち・・・鬼はそと・・・」と元気な掛け声と一緒に豆をぶつけ合い、節分の行事を楽しみます。その他、持ち帰り製作でマスを作りましたのでお家でも豆まきをしてください。当日は写真を撮り様子をお知らせします。

今年度もあと二か月となりました。お別れ会や文集作りの準備を始めたいと思います。文集用の原稿用紙をお渡ししますので、期日までに提出して下さるようお願いいたします。お子さんや保育園のことなどを書いて下さい。前年度の文集がありますので参考にしてください。

できた！

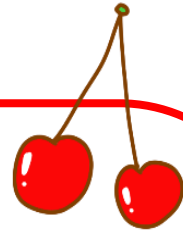


1/10 新年お楽しみ会



鏡開き





〈1月の様子〉

新年お楽しみ会・鏡開きでは、お餅を切る真似をし、紙風船など正月の遊びを楽しみ、皆で写真を撮り新年のスタートを切ることができました。

寒い日が続きましたが、体調管理に気をつけながら戸外に行き、冷たい外気を感じて身体を動かし遊びました。

【低月齢児】保育園でも離乳食を食べ始めました。食べたい気持ちがとてもあり。皆と一緒に嬉しそうに食べています。お座りやずり這いができるようになり、一人遊びもたくさんできるようになりました。

【高月齢児】朝と夕方の時間は上のクラスのお兄さんお姉さんと一緒に、紙風船や段ボール箱で作った電車やバスに入り遊んでいます。広い部屋で身体を動かし、あちらこちら行けるのが楽しいようです。

〈2月の目標〉

【低月齢児】言葉を話したり、指先を使った遊びを楽しみます。

【高月齢児】身体を十分に動かし、友達と遊ぶことを楽しみます



〈1月の様子〉

新年初めてのお楽しみ会では、ままごとのまないたと包丁でお餅を切り、鏡開きをしました。お正月遊びでは、室内では「福笑い」や紙風船での「羽根つき」をし、戸外では手作りの凧で「凧あげ」を楽しみました。

「福笑い」は、真剣な表情でアンパンマンの顔を作り上げていました。できあがった時には、笑顔いっぱい、満足気でした。

寒い時期ですが、戸外に出ても寒さに負けず元気いっぱい走り回っています。

〈2月の目標〉

- ❖ 寒い時期を健康に過ごします。
- ❖ 友だちと関わりあいながら、自分の気持ちを言葉で表現して一緒に遊ぶことを楽しみます。



## クラスだより



### いんごぐみ

#### 〈1月の様子〉

冬休みで見ない間に、子どもたちは不思議と逞しくなったような気がします。新年お楽しみ会では、アンパンマンやバイキンマンの福笑いやビニール袋で作った凧をあげるなど、お正月ならではの遊びを楽しみました。

散歩中に冷たい風が吹くと、「ほっぺが痛い！」と言いながらも、笑顔いっぱいの子どもたち。寒さに負けず、毎日元気いっばいに公園を目指して歩き、公園に着くと走り回っています。

節分に向け鬼のお面を製作しました。2月3日は、手作りのお面を被って豆まきをすることを楽しみにしています。

#### 〈2月の目標〉

- ❖ 遊びを通して言葉を使う経験を豊かにし。友だちとの関わりを広げます。
- ❖ 朝の支度や更衣を自分でしようとするようにします。



## 給食だより

冬真っ盛りで寒さが厳しい日が続いています。そんな2月と言えば、節分の豆まきで使われる大豆でしょうか。

“畑の肉”という別名があるくらい、肉に匹敵する程豊富なたんぱく質を含んでいる大豆ですが、たんぱく質量に反してコレステロールを含まず脂質も低いので、大人にも嬉しい食品です。他にも、抗酸化作用を持つ大豆サポニンや、腸内の善玉菌の餌になるオリゴ糖など、健康にいい成分が多く含まれています。おやつで子供たちに人気の「きな粉」の原料でもあり、豆腐や調味料など、大豆製品は豊富で食べやすいものが多いので、節分を機に食卓にプラスしてはいかがでしょうか？しっかり食べて、寒さも体調不良も吹き飛ばしましょう。



## 2月の予定

- 3日（月）節分（豆まき）【持ち帰り製作】  
6日（木）身体測定  
11日（火）**建国記念日（祝日）**  
20日（木）避難訓練  
23日（日）**天皇誕生日（祝日）**  
24日（月）**振替休日**  
28日（金）誕生会



## お知らせ

- ◆ 個人面談を行います。お迎えの時にお願いしたいと思います。ご希望の日がある方は申し出てください。
- ◆ 保育園のメールアドレスです。cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp、「コスモス保育園新宿区」で接続できます。行事の写真やコスモスだよりも掲載していますのでご覧ください。



《編集・発行》

令和7年2月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園  
〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-1 ガルファイーネ東新宿 1F  
電話/FAX 03(3208)8506  
メールアドレス : cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp  
ホームページ ; https://cosmos-hoikuen.ed.jp