

# コスモスだより



## 1月号

新年明けましておめでとうございます。

年末に東京都では、インフルエンザの警報レベルに達し、拡大の状況が続いているようです。これから寒さも増し、ノロウイルスや風邪などの広がりが心配です。規則正しい生活リズムや食事などで体調を整え、予防に気をつけて下さい。保育園でも基本の「手洗い」「うがい」の励行をします。お子さんの体調変化がある時には、保育園にお知らせ下さい。感染症には登園許可書が必要です。様式は決まっていますが、保育園にも用意しています。

今年は少し長い年末年始のお休みで、皆さん其々楽しく過ごされたと思います。

保育園でもお正月にお供えした重ね餅の「鏡開き」や「新年のおたのしみ会」を行います。「すごろく」「福わらい」「絵あわせ」などのゲームをして楽しみます。スナップ写真で子どもたちの様子をお知らせします。

三学期は子どもたちの成長が大きく見られる時ですので、各クラスともいろいろな事に挑戦させ、楽しんで過ごさせたいと思います。

### 12/20 クリスマス会



### サンタクロースと一緒に



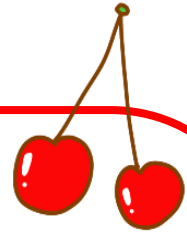
サンタさん登場



おいしいね!



さくらんぼぐみ



新年あけましておめでとうございます。

〈12月の様子〉

【低月齢児】腹ばいから少しずつお尻を上げてハイハイのポーズができるようになりました。周りにお友だちがいるのが嬉しくて、「アーアー」とお話ししながら身体を動かします。

朝の会の時間にクリスマス会の練習をしていると、お兄さんお姉さんの動きに合わせてラックに座りながら手足を動かして参加しています。

【高月齢児】朝の会が大好きなさくらんぼ組のお友だち。クリスマス会の練習では、「トントンひげじいさん」「コンコンクシャン」の歌に合わせてポーズができるようになりました。クリスマス会当日は一生懸命でしたが、サンタさんが現れると、びっくり!!大泣きです。

〈1月の目標〉

- ❖【低月齢児】生活リズムを整え健康に過ごします。
- 【高月齢児】冬の自然に親しみ丈夫な体を作ります。



1月の誕生日 12日 いたうりな ちゃん  
おめでとうございます!



ばななぐみ

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

〈12月の様子〉

クリスマス会では、歌や合奏、そして得意のダンスを楽しみながら元気に参加していました。練習時には、参加するのは難しいかなと思っていたのですが、本番ではびっくりするほど笑顔で参加し、皆を驚かせていました。でもサンタさんからプレゼントをもらうときに、少し怖くて泣いてしまいました。

言葉数も増え、自分の思いを表現でき、お友達とも仲良く関われるようになりました。成長を感じています。

ばなな組も残り3か月となります。これからも元気に遊び、楽しい思い出を一緒に作っていきたいと思います。

〈1月の目標〉

- ❖冬の自然を楽しみ、丈夫な身体を作ります。



## クラスだより



### りんごぐみ

新年おめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

#### 〈12月の様子〉

クリスマス会に向けてダンスや鈴を使ったリズムの練習を毎日頑張りました。本番ではとても上手にできました。当日は、サンタさんからプレゼントをもらい、嬉しくて直ぐに見たいとプレゼントの袋を触っていました。お友だちの前で「始めのことば」「終わりのことば」を上手に言えました。

りんご組もあと3か月です。子どもたちは自立へ向けて、自分から「おしっこ!!」と言ってトイレに行き、誘われると素直に便器に座り「でたー!!」と元気な声を聞かせてくれます。寒い時期ですが、散歩に出かけて外で走りまわり遊ぶことで足腰を強くし、肺機能が高まるよう体作りをしています。

#### 〈1月の目標〉

- ❖ お友だちと「ごっこ遊び」「簡単なルール遊び」「季節の遊び」を楽しみます。



## 給食だより

新しい年がやってきました。明るい雰囲気とは裏腹に、益々冷え込み体調を崩しがちな季節です。そんな時期にオススメする旬の野菜はブロッコリーです。

疲労回復・風邪予防・老化防止に効くビタミンC、細胞の成長・貧血の予防に関わる葉酸、高血圧予防とむくみを解消するカリウム等々、豊富な栄養素を持って、色々な料理に使いやすく食べやすい食材です。捨ててしまいがちな芯の部分も、外側の固いところを切り落としてしまえば、美味しく食べることができます。

今年もおいしい食事で、元気に頑張りましょう。





## 1月の予定

- 1日(水) 元旦
- 6日(月) 始業(平常保育)
- 10日(金) 「新年お楽しみ会」「鏡開き」
- 13日(月) 成人の日(祝日)
- 14日(火) 身体測定
- 23日(木) 避難訓練
- 27日(月) 誕生会



## お知らせ

- ◆ 「新年お楽しみ会」は10時から始めます。  
「鏡開き」は1歳児以上でお餅を切って食べますが、ご家庭では食べましたか?初めてのお子さんには、お知らせください。  
保育園では、おしろこ、きなこ、のりなどいろいろ用意して楽しみます。
- ◆ 12月20日のクリスマス会では、サンタさん登場で泣くお子さんもありました。可愛いスナップ写真ができましたので、お渡しします。



《編集・発行》

令和7年1月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園  
〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-1 ガルファィネ東新宿 1F  
電話/FAX 03(3208)8506  
メールアドレス: [cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp](mailto:cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp)  
ホームページ: <https://cosmos-hoikuen.ed.jp>