

# コスモスだより



## 12月号

今年も最後の月になりました。木々の葉も色が変わってきましたが、落ち葉になるのも早くなりそうです。

天候不順の影響で、体調を崩しかぜの症状が出ています、寒さが増していくこれから2月頃までは、インフルエンザやノロウイルスなどに気をつけてください。いずれも手洗い・うがいが予防につながりますので、ご家庭でも毎日心掛けてください。また、栄養バランスの良い食事をとることでの体力作りも予防の基本だと思います。

今月の行事は、サンタさんを迎えクリスマス会を行います。手遊び・リズム合奏・フォークダンスなど全クラスのみんなで楽しみます。職員からのプレゼントのプログラムもあります。当日はスナップ写真を撮りホームページに載せますので見てください。それぞれにも写真をお渡しします。

### 11月の誕生会

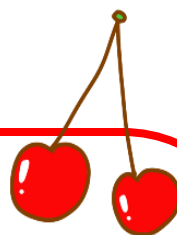


### 楽しい戸外遊び



## さくらんぼぐみ

## クラスだよ!



### 〈11月の様子〉

【低月齢児】腹ばいで上体を起こし、玩具を触り、遊べるようになりました。起きている時間は、なるべく自由に身体を動かし遊べるようにしていきたいと思います。

ミルクもごくごく飲めるようになり、日々成長を感じます。

【高月齢児】戸外でもたくさん歩いたり、ハイハイしたり、つかまり立ちで移動できるようになり、元気に遊んでいます。

お散歩の時間になり、ピンクの帽子を被り上着を着ると、早く行きたくて、それぞれ歩いて、ハイハイして玄関に集まる姿はとてもかわいいですよ!!



### 〈12月の目標〉

❖寒さに負けず、たくさん身体を動かします。



## ぼななぐみ

### 〈11月の様子〉

急に寒くなり、寒気で風も冷たくなってきましたが、公園内を元気に走り回ったり、滑り台を何度も繰り返し滑ったりと、思いっきり身体を動かして遊んでいます。

ドングリを拾っては、「ドングリころころ〜♪」と笑顔で歌いながら散歩をしています。

保育者が言葉を添えて仲立ちすることで、「貸して」「どうぞ」などお友だちと関わって、一緒に遊べるようになってきました。

### 〈12月の目標〉

❖保育者や友だちと言葉のやり取りをしながら「ごっこ遊び」や「つもり遊び」を楽しみます。

❖寒い時期でも、戸外や室内で身体を動かして遊びます。





〈11月の様子〉

11月半ば過ぎから寒さが厳しくなりましたね。

子どもたちは、冷たい風に吹かれて、落ち葉が集められた場所を見つけては、落ち葉の中をがさがさと音を立てて歩き、葉っぱを蹴散らしながら散歩を楽しんでいます。公園では、鬼ごっこやかけっこをして寒さに負けず元気一杯走り回っています。

2024年も残り1か月となり、これまでの1年を振り返ると、子どもたちは様々なことに挑戦し、失敗や成功を通じて成長してきたと感じています。

年明けに元気に登園し、冬休み中や正月のお話が聞けることを楽しみにしています。

〈12月の目標〉

- ❖言葉のやり取りをしながら、友達と楽しく関わります。
- ❖歌やリズムに合わせて表現することを楽しみます。
- ❖感染症を予防して、健康に過ごせるようにします。

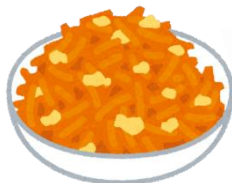


給食だより

忙しさに早足になる年末、急激に寒くなりましたね。この季節に甘くて美味しい野菜は人参です。

人参は産地を変えながら通年流通しているのですが、本来の旬は秋～冬。この時期のものは、栄養もぎゅっと詰まっています。豊富に含まれるベータカロテンは、免疫を高め健康維持に効果的。油と相性のいい野菜なので、揚げ物や炒め物そしてシチューなどがおすすめです。給食でも毎日のように使用しています。

美味しい食事でご体調を整えて、良い年末年始をお過ごしください。



## 12月の予定

- 10日（火）身体測定
- 19日（木）避難訓練
- 20日（金）クリスマス会（10時から始めます）
- 25日（水）誕生会
- 27日（金）大掃除・終業

## お知らせ

◆りんご組は“うがい”の練習をしますので、コップの用意をお願いします。月曜日持参で、金曜日に持ち帰ります。



◆令和6年12月28日から令和7年1月5日までお休みになります。1月6日から始業ですが、長いお休みになりますので元気にお過ごしください。



《編集・発行》

令和6年12月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-1 ガルファイネ東新宿 1F

電話/FAX 03(3208)8506

メールアドレス: [cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp](mailto:cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp)

ホームページ: <https://cosmos-hoikuen.ed.jp>