

コスモスだより



11月号

初秋にかけて長引いた暑さもやっと落ち着き、朝夕も秋らしい気温に変わってきました。

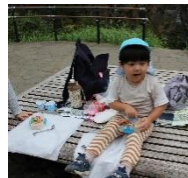
秋の遠足は戸山公園の箱根山に全員参加で行きました。さくらんぼ組とばなな組は散策した後保育園に戻りましたが、りんご組は頂上まで登りお弁当を食べました。帰りには、子どもたちは落ち葉の中に“どんぐり”を見つけ、持参したクリヤーポットにたくさん入れて持ち帰りました。遊びの様子などはスナップ写真をお渡ししますが、ホームページにも掲載します。

戸外活動も気持ちよく過ごせるようになり、雨天以外の日は戸外遊びに出ますが、気温差がありますので衣服の調節ができるよう準備してください。

10/23 秋の遠足



お弁当
おいしいね

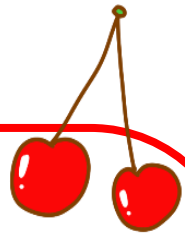


10/31 ハロウィン



クラスだより

さくらんぼぐみ



〈10月の様子〉

10月から新しいお友だちの“まのはちゃん”と“なのかちゃん”が加わり、にぎやかなクラスとなりました。

【低月齢児】月齢により、寝ながら仰向けで手足を動かしたり、仰向けからくるんと腹ばいになったり、つかまり立ちを盛んにして、少しずつつたい歩きもできるようになりました。

【高月齢児】すっかり歩行が安定して、自由に行動ができるようになりました。お兄さんやお姉さんのしていることに興味があり、どんどん吸収して成長していく姿がとても頼もしいです。

〈11月の目標〉

- ❖【低月齢児】保育者と一緒に戸外に出て、散歩を楽しみます。
- ❖【高月齢児】秋の自然を楽しみ、好奇心や関心を持ちます。



ぼななぐみ

〈10月の様子〉

散歩や遊びで戸外へ行くことが増え、ドングリを拾う等探索をとっても楽しんでいきます。

登園すると、靴の片づけ、手洗いなど身の回りのことができるようになりました。高年齢のお友だちと一緒に関わり、同じ遊びを楽しむ姿もたくさん見られるようになりました。

スプーンを使って、色々な食べ物を食べ進められるようになりましたが、スプーンでとるにはまだ苦手なものがあるので、少しずつ食べられるよう励まし、見守っていきたいと思います。

〈11月の目標〉

- ❖気温や体調に配慮しながら元気に過ごします。
- ❖簡単な身の回りのことは自分でしようとしています。
- ❖散歩や戸外遊びを通して、自然に触れ、深まる秋を楽しみます。



クラスだより



いんごぐみ

〈10月の様子〉

りんご組も7か月が過ぎました。散歩に戸外に出かけると、落ち葉のカサカサ、フワフワの感触と音を楽しんでいます。ドングリや落ち葉をじっくりと見て、大きさや形、色などの違いに興味津々で、手作りマイボックスに気に入った葉っぱやドングリを集めて嬉しそうです。

23日の秋の遠足では戸山公園の箱根山に元気に登り、頂上でお弁当を広げもりもりと美味しく食べました。春の遠足でも箱根山に登りましたが、スタスタと登りこの半年の成長を感じさせられました。

お楽しみ会では、自分で選んだハロウィンの衣装をして楽しみました。

〈11月の目標〉

- ❖身の回り事を自分でやろうとします。
- ❖深まる秋の自然に触れながら、保育者や友だちと身体を動かして遊びます。



11月の誕生日 10日 さざわゆうせい さん
おめでとうございます!!



給食だより

秋と言いつつも暑い日と肌寒い日が交互にくる落ち着かない季節ですね。今の時期に美味しく栄養があるのはさつまいもです。

風邪の予防や疲労回復に効くビタミンC、塩分や水分のとりすぎを解消してくれるカリウム、便秘の予防改善に効果的な食物繊維やヤラピンなど、栄養はばっちりです。特にヤラピンは、さつまいもを切ったときに断面からにじむ白い液体に含まれていて、他の野菜にはなかなか無い栄養素です。調理法もバリエーションが豊富で、給食でも味噌汁や煮物、おやつにも使用しています。

体調を崩しやすい天気が続いていますので、しっかり栄養をとって免疫を高めて元気に保育園に登園してください。



11月の予定

- 3日(日) 文化の日(祝日)
- 4日(月) 振替休日
- 12日(火) 身体測定
- 15日(金) 七五三の祝い(持ち帰り製作)
- 21日(木) 避難訓練
- 23日(土) 勤労感謝の日(祝日)
- 27日(水) 誕生会

お知らせ

- ◆ 保育園でもハロウィンで好きな衣装を着て、スナップ写真を撮りました。
- ◆ 上着を着用する季節になりましたので、名前を忘れずにつけてください。
- ◆ 保育園にも用意がありますが、午睡用の上掛けを厚手のものに替えるようお願いいたします。
- ◆ 来年度の「新宿区認可保育園等申し込みの手引き」をお渡ししましたが、まだ受け取られていない方は担任にお尋ねください。



《編集・発行》

令和6年11月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園
〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-1 ヴィルフィエ東新宿 1F
電話/FAX 03(3208)8506
メールアドレス: cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp
ホームページ: https://cosmos-hoikuen.ed.jp