

コスモスだよ!



10月号

10月に入っても暑さが残り、天候不順が続いています。朝夕と日中との気温差があり体調を崩すお子さんもいますので、生活リズムや衣服調節に気をつけて下さい。

猛暑も終わり戸外に出かけられるようになりましたので、今月は秋の遠足で戸山公園の「箱根山」まで行きます。りんご組はお弁当を持って行きます。お弁当は園で用意します。ばなな組とさくらんぼ組は保育園に戻って食事をします。遠足の様子はホームページに掲載いたしますので、見てください。各自にも写真をお渡しします。

今年も埼玉県にある「武田農園」から秋の実りのさつまいもを取り寄せ、子どもたちのお土産にしたいと思います。お子さんと一緒に秋の味覚を楽しんでください。

9月生まれの誕生会



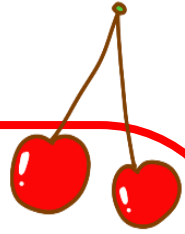
おめでとう



給食
おいしいね



さくらんぼぐみ



〈9月の様子〉

9月も暑い日が多く、室内で遊んだり水遊びや沐浴をして、気持ちよく過ごせるようにしました。

〈低年齢児〉お座りをして遊んだり、ハイハイが日に日に上手になってきました。掴まる場所を見つけては、掴まり立ちを盛んにしています。少しの間立っていられると、とても嬉しそうに笑顔を見せてくれます。

〈高年齢児〉食事やおやつが大好きで、食事やおやつの時間になると、自分で椅子を動かそうとして食べたいとアピールします。手づかみ食べも大分上手になってきました。

〈10月の目標〉

- ❖ 姿勢を変えたり移動したり、様々な運動機能を使い体を動かして遊びます。
- ❖ 季節の変わり目を心地よく過ごします。



ばななぐみ

〈9月の様子〉

新しいお友だちも保育園生活に少しずつ慣れて、たくさんの笑顔が見られるようになりました。

食事では、スプーンを上手に使って食べられていますが、さらに自分で食べることへの意欲を引き出していきたいと思います。

この時期には、徐々に玩具の取り合いなども増えてきます。そのような時には、お友だちと譲り合って玩具を順番に使って遊ぶという約束事を知らせていきたいと思います。

〈10月の目標〉

- ❖ 園での生活の流れがわかり、毎日の生活を快適に過ごします。
- ❖ 戸外遊びや散歩を通して、保育者やお友だちと一緒に全身を動かすことを楽しみます。



クラスだより



りんごぐみ

〈9月の様子〉

ゲーム遊びに少しずつチャレンジしているりんご組。大好きな動物カードを使って絵合わせをしたり、「どっちの手に入ってるか? ゲーム」では、どちらの手にもない時の一生懸命探す姿が可愛らしく、そして見つけた時はとても誇らしい表情をします。

室内遊び、戸外遊びで子ども達は好きなことを見つけ、意欲的に取り組み、友だちとの関わりを持つ中で楽しく遊ぶことができています。引き続きたくさんのお思い出が作れるよう取り組んでいきたいと思えます。

〈10月の目標〉

- ◆季節の移り変わりの中、木々や花などの自然に触れながら散歩や戸外遊びを楽しみます。
- ◆正しい手洗いやうがいの方法を、保育者と一緒に身に付けます。



給食だより

少し暑さが和らぎ、秋めいてきました。町のいたるところでハロウインの飾りとして南瓜を見ます。収穫自体は夏の終わりごろなのですが、そこから熟成と乾燥を経て、今の時期が食べごろとなります。

皮膚や粘膜の健康を保ち免疫アップが見込めるβカロテンや塩分を排出し高血圧に効果のあるカリウム、食物繊維も豊富なので便秘の予防や解消に役立ちます。調理法も焼き物・煮物・揚げ物・蒸し物なんでも美味しいです。給食でもサラダやかき揚げ、おやつにまで使用しています。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、しっかり食事をして、身体を切り替えていきましょう。



10月の予定

- 7日（月）～11日（金）個人面談
- 8日（火）身体測定
- 14日（月）スポーツの日（祝日）
- 16日（水）避難訓練
- 23日（水）園外保育
- 31日（木）お楽しみ会（ハロウィン）

お知らせ

◆個人面談は7日（月）から11日（金）まで行います。お子さんのこと、来年度のことなどお聞きしたいと思います。お迎えのときに時間をとりたいと思いますが、ご希望の日時がある方は、担任までお伝え下さい。

◆お楽しみ会ではハロウィンの衣装を用意しますが、お家に衣装がある方は当日持たせてください。衣装を着た写真を撮ります。



《編集・発行》

令和6年10月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-1 ギャラリー・ネ東新宿 1F

電話/FAX 03(3208)8506

メールアドレス: cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://cosmos-hoikuen.ed.jp>