

コスモスだより



9月号

9月になってもまだ暑い日が続いていますので、様子を見ながら水遊びも楽しみたいと思います。プールでの遊びではないので水着はいりません。夏の疲れも出るころですので、お子さんの体調に気を付けてください。

夕涼み会は室内でしたが、保護者の方や卒園児などの参加もあり、にぎやかで楽しい時間でした。「ドキドキホッケー」では、好きな商品を見つけてねらっていました。「駄菓子屋」「ヨーヨーとおもちゃの釣りゲーム」「ポップコーン」など、それぞれのコーナーを回ってたくさんのお土産に嬉しそうでした。模擬店では、焼きそばやフライドポテトのお替わりをしていました。

暑さが落ち着いてきましたら、戸外にも出かけたいと思います。

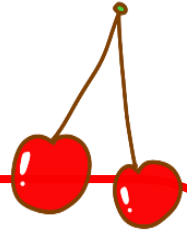
夕涼み会



9/2 避難訓練

クラスだより

さくらんぼぐみ



〈8月の様子〉

〈低年齢児〉暑い日が続き、室内遊びや午睡中でも汗をかいています。沐浴をすると気分も身体もスッキリ!!お湯につかると、笑顔でお湯をバシバシさせてとても気持ち良さそうです。室内遊びでは、盛んに腰を上げ移動し、お座りもできるようになりました。

〈高年齢児〉体調の良い日は、上のクラスと一緒に水遊びをしています。手作りのペットボトルのシャワーから水が出てくるのが楽しくて、頭や顔にかかっても平気で遊んでいます。歩くのがとても上手になり、色々な部屋の行ったり来たりを楽しんでいます。

〈9月の目標〉

- ◆ 様々なものに興味を持ち楽しみます
- ◆ 暑さや体調に気をつけながら散歩に行くとともに、室内でも十分に身体を動かすように過ごしていきます。



ばななぐみ

〈ばなな組の子ども〉

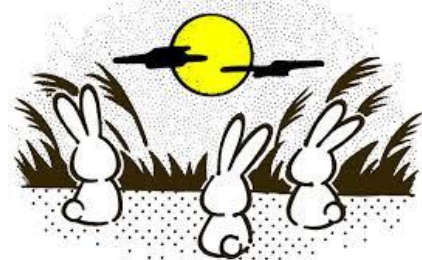
夏が過ぎるこの時期には、この年齢の子どもは手洗いや身の回りのことが上手になってきて、一人で頑張ってみようとする姿が少しずつ増えてきます。自分でやりたいという意欲を認めて、出来たときには、自信につながるような言葉をかけていき、失敗したときには次も頑張ってみようという意欲を持たせる声掛けをしたいと思います。

〈9月の目標〉

- ◆ 生活リズムを整えて、快適に過ごします。
- ◆ 戸外遊びや散歩で、身近な秋の自然に触れます。
- ◆ 保育者や友だちと身体を動かして遊ぶことを楽しみます。

9月に新しいお友だちが入園しました。

よろしく申し上げます。



クラスだより



りんごぐみ

〈8月の様子〉

まだまだ暑い日が続いていますが、暑さに負けないよう水分補給を十分にして、体調に気を付けて毎日過ごしていきたいと思えます。

水遊び前に「はとぼっぼ体操」の音楽をかけると、自然と子どもたちが集まってきて、今では皆上手に音楽に合わせて身体を動かせるようになり、楽しそうに体操をしています。夏の遊びを満喫したりりんご組の子どもたちは、また一回り大きくたくましくなったように感じます。

〈9月の目標〉

- ❖ 夏から秋へ自然の移り変わりに触れあいながら、戸外遊びを楽しみます。
- ❖ 友だちと全身を使った遊びを楽しみます。



給食だより

外はまだまだ暑いですが、子供たちは水遊びやお散歩でしっかりお腹を空かせて、給食をもぐもぐ食べています。そんな、夏の厳しいこの時期には茄子を食べるのがオススメです。

茄子は身体を冷やす効果がある野菜です。「秋茄子は嫁に食わずな」という言葉には、「お嫁さんが身体を冷やさないように」という意味があるくらいです。他にも、ナスの皮に含まれるナスニンというポリフェノールは抗酸化作用が強く、強い日差しで疲れた肌の回復に効果的です。

残暑が厳しい季節。身体の熱を冷まして、無理なく乗り切りましょう。



9月の予定

- 1日(日) 防災の日
- 2日(月) 広域避難場所：戸山公園までの避難訓練を行います
- 10日(火) 身体測定
- 16日(月) 敬老の日(プレゼント制作)(祝日)
- 23日(日) 秋分の日(祝日)
- 25日(火) 誕生会

お知らせ

◆夕涼み会の写真は、ホームページでも見られるようにしますが、それぞれにもお渡しします。

◆2日は、「防災の日」に伴い災害時引き取りの状況について、お迎えの時に聞きしますのでご協力をお願いします。

◆16日「敬老の日」のプレゼントでおじいちゃん・おばあちゃんに向けて子ども達からフォトはがきの作品があります。遠くにいらっしゃる方は送ってあげてください。

複数枚必要な方は、担任まで申し出てください。2枚目からは50円の実費になります。



《編集・発行》

令和6年9月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-1 ヴィラフィーネ東新宿1F

電話/FAX 03(3208)8506

メールアドレス: cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://cosmos-hoikuen.ed.jp>