

コスモスだより



7月号

梅雨時の不安定な天候の日が続いていますが、雨の日は、室内で制作活動・粘土遊び・リズム遊びなど、楽しめるプログラムを工夫して過ごしています。

梅雨模様でも暑い日が続きますので、梅雨明けを待たずに水遊びを始めたいと思います。ビニールプールですが、水着に着替えて遊びますので用意をお願いします。

「さくらんぼ組」も、天候を見ながら小さいプールで水遊びを楽しみたいと思いますので、防水パンツを数枚用意して下さい。

水遊び期間中は、保育園に水着を置いておきますので、必要なときは持ち帰って下さい。なお保育園でもプールに入る前に検温をしますが、体調の悪いときは当日連絡してください。

6月のお楽しみ会

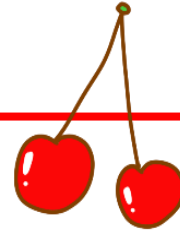


おいしいね
給食は
何かな



クラスだより

さくらんぼぐみ



〈6月の様子〉

6月に入り新しいお友だちが加わりました。月齢は違いますが、2人とも朝の会の歌が大好きで、歌が始まるとニコニコ笑顔を見せてくれます。

天気の良い日は1人用バギーや抱っこ紐でお散歩に行き、外気に触れたり周りの景色を見て、刺激を楽しんでいます。

〈7月の目標〉

❖水の感触や沐浴を楽しみ、心地よく過ごします。

新しいお友だちがはいりました。
よろしくお願ひします。



ばななぐみ

〈ばなな組の子ども〉

簡単な言葉のやりとりができるようになったり、お友だちの遊びに真似しようとしていたり、音楽に合わせて身体を動かしたりと、できる事が増えてきます。色々な事に興味が増し、範囲も広がってくるので、一人ひとりに合わせた必要な援助をしていきたいと思ひます。

〈7月の目標〉

- ❖暑い夏に負けず健康で快適に過ごします。
- ❖水や砂などに触れて、夏慣れではの遊びを楽しみます。





〈6月の様子〉

天気の良い日は散歩に出かけて、公園でアリやダンゴムシを見つけてはじっと見つめて観察し、紫陽花やきれいな花があればニコニコ眺める子ども達でした。

雨の日は、室内で塗り絵やお絵描き、粘土遊びを楽しみました。子ども達の感性に驚かされます。

散歩前後の靴下や靴の着脱、着替えや、トイレの際のズボンの着脱を自分でやるように皆頑張っています。できることが少しずつ増え、日々の成長を感じています。

〈7月の目標〉

- ❖ 友だちや保育者と夏の遊びを楽しみます。
- ❖ 健康に留意し、暑い夏を元気に過ごせるようにします。

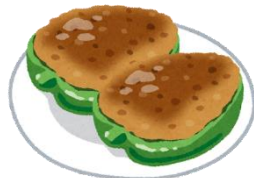


給食だより

雨や暑い日が続く、気圧も不安定で身体がだるくなりやすい季節です。そんな今、オススメの野菜はピーマンです。

ピーマンには、風邪の予防や疲労回復、皮膚の健康を保つビタミンC・抗酸化作用があり、体内で免疫機能や目に重要な働きをするビタミンAに変換されるβ-カロテン・血流をよくし紫外線から肌を守る作用があるビタミンE等々、疲れた身体に効果的な栄養が詰まっています。独特の苦みで苦手な子どもも多いかと思いますが、給食では、細かく刻んで水にさらしたり、味の濃い料理に使用したりすると、気にならずに食べられているようです。

気温がさらに上がる本格的な夏の前に、身体の調子を整えましょう。



7月の予定

4日(木)	健康診断
7日(日)	七夕(笹の持ち帰り)
9日(火)	身体測定
15日(月)	海の日(休日)
18日(木)	避難訓練
30日(火)	お楽しみ会

お知らせ

- ◆ 水遊びの準備は、水着・タオル(体拭き用ですので小さいもの)・水着入れを用意して下さい。それぞれに名前を忘れずに記入をお願いします。
- ◆ 7月、8月中に夏休みの予定がありましたらお知らせください。用紙に園児名とお休み期間を書いて、提出して下さい。
- ◆ 水遊び開始は、連絡帳でお知らせします。



《編集・発行》

令和6年7月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-1 ヴィラフィネ東新宿 1F

電話/FAX 03(3208)8506

メールアドレス: cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://cosmos-hoikuen.ed.jp>