

コスモスだより



8月号

梅雨明けと共に、連日猛暑が続き、りんご組は手作りオモチャや水鉄砲などで、毎日水遊びを楽しんでいます。始めは顔に水がかかるのを嫌がった子も、今ではプールの中で水を掛け合い慣れてきました。熱中症や感染症の情報もありますので、体調に気を付けて行います。さくらんぼ組も、沐浴しながら楽しんでいます。様子を見てプールでも遊ばせたいと思います。

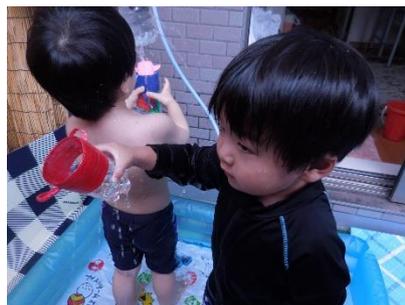
例年になく暑さが続いていますので、ご家庭でも体調管理に気を付けてください。リズムのある生活とバランスのとれた食事も大切です。夏休みでお出かけの時も、十分な休息をとるよう心掛けてお過ごしください。

今月の30日に園で夕涼み会を行います。当日は縁日・模擬店・ゲームコーナーなどを予定しています。16時から始めますので、参加できる方は、お子さんと一緒にお楽しみください。バザーコーナーもありますので、お迎えの時に見てください。

七夕 願いは何？

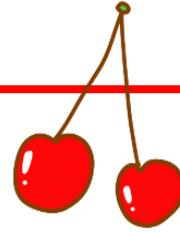


水遊び楽しいな



クラスだより

さくらんぼぐみ



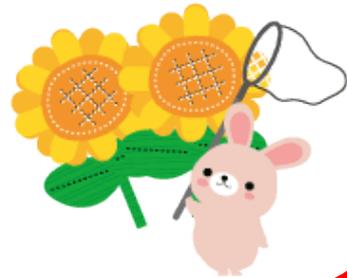
〈7月の様子〉

とても好奇心旺盛で、元気なさくらんぼ組のお友だち。月齢は違いますが、日々の成長にいつも驚かされています。

暑い猛暑日が続いたり、雨でジメジメした日があったりして、室内でもとても汗をかくお友だち。これからも暑い日が続きますが、沐浴をしたり、こまめに着替えをして気持ちよく過ごせるようにしていきたいと思います。

〈8月の目標〉

- ❖体調に配慮しながら、水遊び、沐浴をしていきます。



ばななぐみ

〈ばなな組の子ども〉

1歳児クラスの中でも高月齢の子は、この時期から衣服の着脱時には自分で手や足を通そうとしたり、タイミングが合えばトイレで排尿をすることも多くなってきます。

一つできたら、ほめて自信に繋げていき、一緒に喜び合い、やる気を増すように接していきたいと思ます。

〈8月の目標〉

- ❖ゆったりとした生活をし、暑い夏を快適に過ごしていきます。
- ❖保育者や友だちと一緒に、水に触れたり、水鉄砲など夏ならではの遊びに興味を持ち、楽しみます。





〈7月の様子〉

連日暑い日が続いていますが、子どもたちは元気よくプールで水遊びを満喫しています。ペットボトルの手作りジョウロや水鉄砲で水をかけあいながら、元気いっぱい楽しんでいきます。

水着の着替えは、自分での着脱に挑戦しています。できるだけ手出しはせずに、難しい部分だけ援助しています。

子ども達にとって楽しみな行事が多いこの季節。今月も思い切り楽しみたいと思います。

〈8月の目標〉

- ❖水の感触を味わい、保育者や友だちと関わりあいながら、夏の遊びを存分に楽しみます。
- ❖生活や遊びの中で、自分の思いを言葉で伝えようとしていきます。

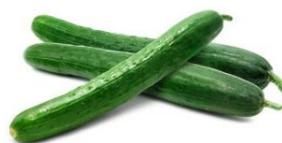
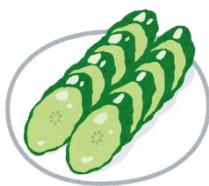


給食だより

日差しが強くて暑い、本格的な夏がやってまいりました。日焼けや熱中症、夏バテなど、気をつけなくてはいけないことが多い今、オススメしたいのはキュウリです。

「キュウリは栄養がない」という噂がありますが、これは水分が多くカロリーが低いので出てきた話。高血圧やむくみを解消するカリウムと水分、免疫を高めてくれるビタミンCなど、実際は暑い夏に効果的な栄養が豊富です。

暑さに負けずにご飯をしっかり食べて、元気に夏を楽しみましょう。



8月の予定

6日(火)	身体測定
11日(日)	山の日(休日)
12日(月)	振替休日
15日(木)	避難訓練
28日(水)	誕生会
30日(金)	夕涼み会

お知らせ

- ◆ 水遊び時の安全のため、手・足の爪切りをお願いします。
- ◆ 水着・タオルなど持ち物には、必ず名前をつけてください。
- ◆ 30日の夕涼み会で、浴衣・甚平のあるお子さんは、保育園で着替えさせますので、前日か夕涼み会当日に持たせてください。
0歳児は父母同伴で参加をお願いします。
- ◆ 今月より保育補助で藤崎仁美(ふじさきひとみ)が入りました。よろしくをお願いします。



《編集・発行》

令和6年8月

東京都認証保育所 NPO 法人育豊会 コスモス保育園

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-1 ガルファイーネ東新宿 1F

電話/FAX 03(3208)8506

メールアドレス: cosmoshoikuen@iris.ocn.ne.jp

ホームページ; <https://cosmos-hoikuen.ed.jp>